НАУЧНАЯ ШКОЛА В.С. ФАРФЕЛЯ

«**ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТИВНОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ**»

Основоположник – **Фарфель Владимир Соломонович (†)**, зав. Кафедрой Физиологии ГЦОЛИФК в 1941-1944гг. и 1960–1972гг. Один из основоположников отечественной спортивной физиологии, заложивший своими трудами фундамент таких научных направлений как физиологические основы спортивной тренировки; возрастная физиология мышечной деятельности и физиологическое обоснование режимов физического воспитания; физиология движений; спортивная биоэнергетика.

Наиболее яркие продолжатели научных направлений, созданных В.С.Фарфелем:

**Коц Яков Михайлович** (пенсионер) (зав. Кафедрой Физиологии ГЦОЛИФК в 1972-1986 гг.) – разработал методы повышения спортивной работоспособности на основе воздействия на скелетные мышцы (электромиостимуляция), вегетативные системы и метаболические процессы (углеводное насыщение);

**Фрейдберг Илья Михайлович (†)**– выявил метаболические факторы спортивной работоспособности и тренировки;

**Головина Людмила Леонидовна**(пенсионер) – сформулировала физиологические принципы тренировки, направленной на развитие выносливости;

**Михайлов Валентин Васильевич (†)**– разработал подходы к оптимизации тренировочного процесса на основе повышения эффективности дыхания;

**Гуминский Анатолий Адамович (†)**– определил возрастные особенности биоэнергетики и выделил сенситивные периоды развития спортивной работоспособности у подростков;

**Букреева Диана Потаповна** (пенсионер) – определила специфику нервно-мышечной организации движения у детей и взрослых;

**Виноградова Ольга Леонидовна** (зав. Лаб. Физиологии мышечной деятельности, ГНЦ РФ ИМБП РАН)– разрабатывает разнообразные практически важные подходы к повышению спортивной работоспособности на основе учета физиологических механизмов;

**Алексеев Владимир Михайлович** (доцент. Каф. Физиологии РГУФКСМиТ) –разрабатывает новые методы и средства для оценки и измерения спортивной работоспособности;

**Беляев Федор Павлович** (доцент. Каф. Физиологии РГУФКСМиТ) – исследует нервно-мышечную координацию и психофизиологические факторы физической работоспособности у спортсменов

**Сонькин Валентин Дмитриевич** (проф., зав. Каф. Физиологии РГУФКСМиТ) – развил эргометрические подходы к измерению работоспособности; исследует физиологические преобразования в онтогенезе мышечной работоспособности

**Акимов Егор Борисович** (нач. научно-методического управления, ЦСТ Москомспорта)– исследует проблемы терморегуляции при мышечной деятельности; изучает механизмы нормализации углеводно-жирового обмена под воздействием физических нагрузок

**Зайцева Валентина Викторовна (†)** – сформировала (совместно с В.Д.Сонькиным) концепцию типоспецифичности физических нагрузок в физическом воспитании и спортивной тренировке; сформулировала принцип «движение навстречу Природе» в физическом воспитании и оздоровительной физической культуре

**Бурчик Мария Вадимовна** (вне научной деятельности) – научно обосновала типологические подходы к оценке физической подготовленности на основе типоспецифичных оценочных шкал для целей физического воспитания в детском саду, школе и ВУЗе

**Лёвушкин Сергей Петрович** (директор НИИ спорта РГУФКСМиТ) – разработал научно-обоснованные подходы к исследованию оптимальных режимов двигательной активности детей и подростков

**Попов Даниил Викторович** (в.н.с. лаб. Физиологии мышечной деятельности ГНЦ РФ ИМБП РАН) – изучает механизмы адаптации организма спортсмена к различным режимам физической активности на системном, тканевом и клеточном уровне

**Тарасова Ольга Сергеевна** (профессор каф. Физиологии человека и животных МГУ им. Ломоносова) – разработала теоретические и экспериментальные основы построения тренировки в циклических видах двигательной активности

**Андреев Роман Сергеевич** (специалист научно-методического комплекса Олимпийского комитета РФ; научный сотрудник ИВФ РАО) – доказал участие несократительноготермогенеза в нормализации внутренней среды при физической нагрузке высокой интенсивности; исследует эргометрические и пульсометрические критерии работоспособности спортсменов в полевых условиях

**Андреева Альбина Маратовна** (ведущий специалист ЦСТ Москомспорта) – исследует координацию и управление движением как в возрастном и типологическом аспекте, так и применительно к проблемам конкретных сложнокоординированных видов спорта.

## Кузнецова Ольга Валерьевна (проректор ИПК при [ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им А.И. Бурназяна ФМБА России](http://fmbcfmba.ru/)) – исследует возрастное становление механизмов автономной регуляции звеньев респираторно-гемодинамической системы, специфику ее адаптации к спортивным нагрузкам, формирование и роль барорефлекса в комплексе механизмов, определяющих функциональные возможности человека

